

**Kleine Anfrage zur schriftlichen Beantwortung
gemäß § 46 Abs. 1 GO LT**

Abgeordnete Eike Holsten, Katharina Jensen und Christian Fühner (CDU)

Adiposität bei Kindern in Niedersachsen

Anfrage der Abgeordneten Eike Holsten, Katharina Jensen und Christian Fühner (CDU) an die Landesregierung, eingegangen am 22.04.2025

Zahlreichen Berichten zufolge steigt in Deutschland die Rate der Adipositasfälle, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen.¹

1. Liegen der Landesregierung aktuelle statistische Daten zur Adipositasrate bei Kindern in Niedersachsen vor? Wenn ja, wird um Aufschlüsselung der Daten nach Jahren, Alter der Minderjährigen sowie Landkreisen gebeten. Wie haben sich diese Zahlen seit Beginn der Coronapandemie entwickelt? Sind regionale Unterschiede erkennbar?
2. Wie hoch ist die Adipositasrate bei Volljährigen in Niedersachsen?
3. Wie viel Prozent der niedersächsischen Minderjährigen sind übergewichtig? Wie häufig kommt es vor, dass sich aus einem nicht-krankhaften Übergewicht Adiposität entwickelt?
4. Erwägt die Landesregierung Maßnahmen wie die Einführung steuerlicher Maßnahmen (beispielsweise einer Zuckersteuer oder einer Mehrwertsteuerbefreiung für Obst und Gemüse), um eine gesunde Ernährung zu fördern?
5. Welche Programme und Initiativen hat die Landesregierung gegebenenfalls bereits implementiert oder plant sie zu implementieren,
 - a) um generell der steigenden Adipositasrate bei Kindern in Niedersachsen entgegenzuwirken,
 - b) um im täglichen Leben die Bewegungsaktivitäten von Kindern zu stärken sowie
 - c) um das Bewusstsein für die gesundheitlichen Folgen von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen zu schärfen?
6. Gibt es Pilotprojekte oder Programme, die die Landesregierung zur umfassenden Gesundheits-erziehung in Grund- und weiterführenden Schulen unterstützt oder zu unterstützen plant?

¹ vgl. <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/144390/Zahl-der-Kinder-mit-extremem-Uebergewicht-steigt>, <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/kinder-uebergewicht-101.html> und <https://www.aok.de/pp/gg/magazine/gesundheit-gesellschaft-04-2024/adipositas-kinder/>